



LES NOUVEAUX PROGRAMMES DE LA THALASSO CONCARNEAU

Destination nature par excellence, la Thalasso Concarneau Spa Marin Resort représente un véritable appel du large pour tous ceux qui souhaitent revenir aux sources des programmes de thalassothérapie. Sur 4, 5 ou 6 journées, voici deux nouveaux programmes réconfortants et vivifiants où rien ne compte plus que de retrouver bien-être et vitalité.

PROGRAMME VITALITÉ MARINE

Concentré de bien-être et de vitalité, ce programme de soins individuels, est composé de modelages quotidiens qui apportent détente et bien-être en complément des soins essentiels reminéralisants de la thalassothérapie. Ce programme spécifique permet de se ressourcer et se relaxer, grâce à une prise en charge globale attentive personnalisée avec un coach sportif individuel

20 soins

Ce programme de 6 jours comprend 20 soins : gommage aquatique, modelages aromatiques relaxants, sous affusion ou relaxation plantaire, enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues, enveloppements fondants hydratants, bains hydromassants, douches à jet, douche sous affusion, soin du visage.

Ce programme est complété par des séances de coaching sportif individuel.

PROGRAMME SUR-MESURE

C'est la cliente elle-même qui crée son programme sur-mesure selon ses envies et ses besoins.

12 soins incontournables de thalasso parmi : gommage, bain hydromassant, enveloppement, hydrothérapie, pressothérapie, frigiditérapie, aquagym

5 soins indispensables à la détente parmi : modelages, soin visage, soin minceur.

1 soin d'exception parmi : modelages, soins visage.