

Par Philippe Goethals



© Thalasso Concarneau Spa/Miami Resort \*\*\*\*

# ÉVASION BRETONNE

## UN PROGRAMME DE BIEN-ÊTRE ET CRÉATEUR DE SOUVENIRS 100% PUR BREIZH

La plus jeune et la plus imaginative des thalassos bretonnes a mis au point un programme de soins et de découvertes en immersion totale à Concarneau qui fait rêver. Un séjour polysensoriel « clé en main » qui rend hommage à la beauté singulière et à la richesse de la Cornouaille du Finistère Sud. « Degemer mat », bienvenue en terres Celtes !

### LE MODELAGE SIGNATURE « BALADE À CONCARNEAU », UN SOIN EXCLUSIF !

Conçue comme un rêve qui exalte les 5 sens, la gestuelle de ce soin narratif d'exception sollicite l'imaginaire sur un fond musical aux douces sonorités celtes pendant 60 mn.

Ce modelage en 12 étapes relate le déchaînement des tempêtes, le sentier de la corniche et le refuge de la Ville-Close,

les bateaux, l'eau cristalline de l'archipel des Glénan, la fraîcheur des vagues et l'accostage sur la plage des Sables-Blancs avant la fête des « Filets Bleus » à Concarneau. La nature, la symbolique celte et les traditions sont invoquées pour un lâcher-prise poétique et bienfaisant. Un moment unique à vivre en solo ou en duo.

### DES ESCAPADES TOURISTIQUES POUR REVIVRE EN LIVE LES ÉTAPES DU MODELAGE « BALADE À CONCARNEAU ».

- « A l'assaut des remparts », une visite guidée de Konk Kerne – Concarneau en breton – qui mène du port à la Ville-Close érigée au 14ème s. sur l'îlot rocheux du Conq, relié aux quais par un pont de pierres.

- « Une visite au musée » avec deux destinations au choix : le Musée de la Pêche à Concarneau et son bateau à flots l'Hémérica, dernier chalutier latéral conservé en France. Ou pour les amateurs d'art, le Musée de Pont-Aven, rénové, agrandi, et inauguré au printemps. Pour (re) découvrir les œuvres des maîtres de l'école de Pont-Aven : Paul Gauguin, Émile Bernard, Paul Sérusier, Émile Jourdan... et admirer le jardin d'intérieur inspiré d'une œuvre de Charles Filiger : « Paysage rocheux, Le Pouldu ».



### 12 SOINS ÉCHELONNÉS SUR 4 JOURS

- 1 gommage marin
- 3 bains hydromassants (Eau des Lagons et Aromacéane Détente)
- 1 douche à jet
- 2 modelages sous affusion
- 1 modelage relaxant à L'huile Aquatique
- 1 modelage signature « Balade à Concarneau »
- + 1 séance d'oxygénation avec un coach : des exercices respiratoires à la carte en balade sur le sentier côtier et la plage des Sables-Blancs ou sur la terrasse de la thalasso.
- + accès libre au Spa Marin : bassin de nage à contre-courant, parcours marin, hammam, sauna panoramique et salle de fitness.

Par Philippe Gosthals



© Thalasso Concarneau Spa Marin Resort

- « Une croisière aux Glénan » avec les vedettes de L'Odet : une heure de traversée commentée pour rejoindre les sept îles qui cernent un lagon qui n'a rien à envier à la Polynésie : sable fin et blanc, eaux cristallines turquoise et vert émeraude qui invitent à la baignade avant une escale d'une heure sur l'île Saint-Nicolas.

*En option, chaque sortie peut faire l'objet d'un accueil Vip : visites avec un accompagnateur dédié ou location de bateau privé. Information et réservation : 02 98 75 05 40 / [contact@concarneau-thalasso.com](mailto:contact@concarneau-thalasso.com)*

#### UN SOIR, DÎNER BRETON POUR LE PLAISIR DU PALAIS

C'est au restaurant bistronomique Le Domaine, face à l'océan, qu'œuvre le chef Cyril Le Rest, Finistérien de souche. Une table sobre et contemporaine, où « chaque



produit à son histoire, chaque saveur est une histoire en soi ».

En entrée, une assiette de la mer, avec des langoustines, huîtres, bulots, bigorneaux... et du saumon fumé Label Rouge.

En plat, la « Bouilla-breizh », bouillabaisse revisitée à la bretonne, avec des poissons méconnus et oubliés (le tacaud, la vieille...) relevés d'un mélange d'épices tenu secret par le chef.

En dessert, un « toblerone » maison, au chocolat et au sarrasin.

#### CALME ET CONFORT AU RESORT, UN HÉBERGEMENT \*\*\*\*

Design, contemporain et cosy, l'établissement - avec piscine extérieure chauffée - créé par le groupe HMC Hôtel & Resort offre le confort et le calme souverain de ses suites et chambres spacieuses face à l'océan, toutes avec terrasses ou balcons.

L'art est omniprésent, avec des expositions d'artistes principalement bretons, la bibliothèque située à côté du bar propose toute la richesse et la variété des éditions bretonnes : romans classiques et polars, livre d'art, d'histoire et de photos, poésie, recettes... sont à portée de main. Agréable de s'y plonger entre deux soins !

Programme proposé du  
1er avril au 30 septembre 2016



[www.concarneau-thalasso.com](http://www.concarneau-thalasso.com)